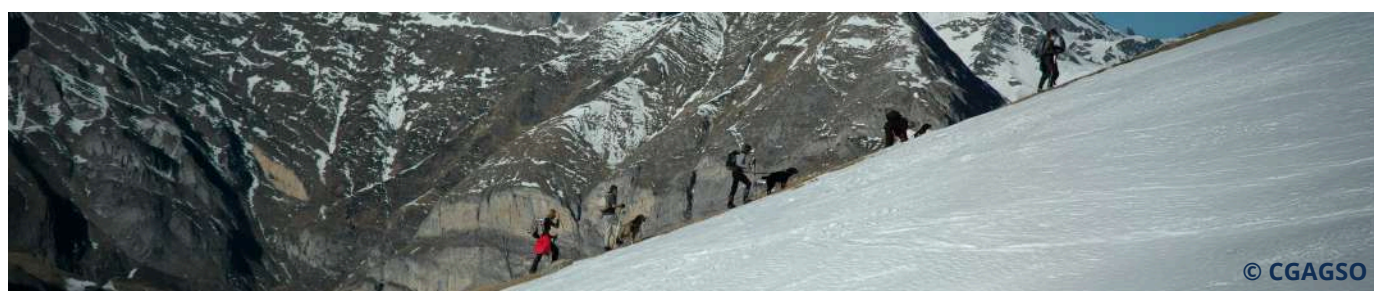


Un chien guide pour aller de l'avant ! L'Association Chiens Guides Grand Sud Ouest fait rimer randonnée dans les Pyrénées et solidarité

Du 6 au 8 mars 2026, l'Association Chiens Guides Grand Sud Ouest organise un week-end randonnée avec ses bénévoles, salariés et des personnes aveugles ou malvoyantes accompagnées de leur chien guide dans la vallée du Louron, dans les Pyrénées. Cet événement illustre l'engagement de l'Association en faveur de l'accessibilité au sport pour les personnes déficientes visuelles.



Créer du lien et de la cohésion par le sport

Après le succès du Marathon de Toulouse 2025, où des binômes voyants et non-voyants ont couru ensemble, l'Association Chiens Guides Grand Sud Ouest organise deux randonnées en montagne comme nouveau moment de rencontre et de partage.

Porté par Damien Cochard, directeur technique de l'Association, ce week-end pyrénéen rassemble **quinze maîtres de chiens guides** accompagnés de leurs fidèles compagnons à quatre pattes et quinze bénévoles et salariés de l'Association, dans un esprit de convivialité et de dépassement de soi.

Une balade naturaliste accessible à tous

Le 7 mars, une journée de randonnée encadrée par Yoan, guide de haute montagne chez *Pachamama Pyrénées*, est au programme. Habitué à guider des personnes en situation de handicap, Yoan adaptera son parcours en fonction des conditions météo et des besoins des participants pour garantir une sortie en toute sécurité.

Deux niveaux de parcours sont proposés dans la vallée du Louron, dans les Hautes-Pyrénées, entre Loudenvielle et Saint-Lary : un **parcours loisir** et un **parcours plus sportif**.

Les deux itinéraires auront un dénivelé compris entre **300 et 500 mètres**.

Au-delà de l'effort physique, cette balade est avant tout une immersion sensorielle et naturaliste dans les Hautes-Pyrénées :

- **Observation ornithologique** : description des oiseaux et découverte de leurs silhouettes grâce à des supports en bois tactiles
- **Traces et empreintes** : identification des animaux de la région via des silhouettes de pattes en relief.
- **Patrimoine local** : explication sur les villages, la faune, la flore et les histoires de la région

La pause déjeuner mettra à l'honneur des **saveurs locales**, avec un repas proposé par Pachamama composé de produits issus de producteurs du territoire. Un moment convivial et gourmand pour reprendre des forces ensemble. Les chiens guides seront aux côtés de leurs maîtres tout au long du week-end, partageant chaque étape de la randonnée.

Et le chien guide dans tout ça ?

L'arrivée d'un chien guide est un moment clé dans la vie d'une personne aveugle ou malvoyante. Cette présence rassurante entraîne très vite un regain d'autonomie et de confiance en soi.

Le chien guide, outre les immenses services qu'il rend à une personne déficiente visuelle dans sa vie quotidienne (se déplacer plus facilement au travail, à l'école pour aller chercher les enfants, etc.), permet également d'accéder plus facilement à différentes activités. La montagne et la randonnée font partie de ces activités.



3 QUESTIONS À... Damien, directeur technique de l'Association qui a planifié le week-end randonnée

Qu'est-ce qui vous motive à organiser ce week-end ?

Je suis passionné par le sport, la montagne et les chiens guides. Randonner avec son chien, c'est vivre un moment différent du quotidien : on sort du cadre du guidage habituel et cela crée une relation particulière, et renforce la complicité. Ce week-end est aussi une occasion précieuse de renforcer les liens entre maîtres de chiens guides, bénévoles et salariés de l'Association.

Est-ce le premier événement de ce type organisé par l'Association ?

Non, nous avons déjà organisé des randonnées il y a huit ou neuf ans. Aujourd'hui, nous souhaitons relancer cette dynamique sur notre territoire d'action. Les Pyrénées représentent un véritable trait d'union entre nos différents départements. C'est un cadre idéal pour faire de belles rencontres et créer de la cohésion.

Y a-t-il des particularités dans l'organisation d'une randonnée avec des personnes déficientes visuelles ?

Oui, cela demande une adaptation du matériel et des parcours. Randonner avec son chien guide peut se faire de deux façons : au harnais, avec des longueurs adaptées pour plus de confort et d'aisance, ou en mode cani-cross, avec un harnais spécifique, une longe et deux bâtons de marche pour assurer l'équilibre. L'objectif est de garantir sécurité, autonomie et plaisir pour chacun.

CONTACT PRESSE : Association CGAGSO

Accueil : contact@cgagso.fr 05 61 80 68 01

Service communication : communication@cgagso.fr

Severine BOIRON : 06 50 17 57 37

Lisa COSTES : 06 89 37 51 83